



## 7月トピックス

- ダイエット効果
- ためしてエコ家電
- 世界最速のインディアン
- ウイズワンお知らせ

## ダイエツト効果



暑い日が続きますが皆様、いかがお過ごしですか？

暑さが苦手な私のこの季節の楽しみは、お風呂上がりに飲む冷えたビールです。これまで私は自宅でビールを飲んでいましたが、先月から価格とカロリー共に通常のビールより低い理由から発泡酒を飲んでいました。

各メーカー様々なコンセプトで発泡酒を開発していますが、色々試飲して私はサントリー「ダイエット」を飲んでいました。実は飲み始めて1ヶ月になりますが、予想外でうれしいことがありました。このダイエットは、通常のビールがアルコール度数は5%程度に対し3.5%、350ml 缶1本のカロリーは、ビール144kcalに対し77kcal とこれまで飲んでいたビールのほぼ半分。他の発泡酒と比較しても糖質70%カット、プリン体50%カットということでヘルシーではありませんか。その効果かダイエットを飲み始めてから体重が1kg減りました。ぽっこりお腹もへこんで来ているようです。でもカロリーが半分の魅力に1本余計に飲んでしまいがちで

すが、健康にも経済的にもお得な切り替えとなりました。ビール腹が気になる方は、一度ダイエット効果を実感してみてくださいね。

さて、私のニュースレターでは毎回お酒ネタがよく登場します。そんなにネタに事欠かないならブログでも始めればという友人のアドバイスでワインブログを書き始めています。もちろん私にはソムリエやアドバイザー資格はありませんので、自宅でワインを気軽に楽しめる方法としてたとえばワインの選び方、食事との組み合わせ、そして私のワインを楽しむレストラン情報をご紹介します。興味のある方はこちらも覗いてみてください。

美酒美食ワインブログ <http://bichelin.exblog.jp/>

## ためしてエコ家電

最近の家電製品の進化の速度に、皆さんはついていけますか？

カタログを観ると専門用語はもちろんのこと、規格制度や技術用語が多くて私は全然ついていけません。そんな私のかわりに主人が製品情報を比較検討してくれるため、我が家ではエコ家電の普及は進んでいます。そんなエコ家電での快適生活をご紹介します。

### 第1位 パナソニック製のお掃除ロボット機能付きエアコン

エアコンは壁の高い場所に設置されているので、これまでお掃除は面倒でした。今ではエアコンに搭載されているロボットが自動的にフィルターをお掃除してくれるため冷暖房能力を維持して効率よく運転してくれます。夏場も温度設定28度位でも良く冷えて快適に過ごせますし、梅雨時のジメジメには除湿機能も活用しています。

### 第2位 東芝製 ドラム式乾燥機能付き洗濯機

乾燥機って電気代が高い！洗濯物は天日干し！という常識を見事に覆しました。このモデルは、ヒートポンプユニット方式で水道代と電気代が節約できます。また洗濯物を屋外に干すと春先の季節など花粉・黄砂などの付着が気になりますが、乾燥機で衛生的で乾燥さ

せています。しかも静音設計のため夜でも気にせずお洗濯できます。問題は従来より広い設置スペースが必要なことです。ドラム式洗濯機は従来型洗濯機より奥行きが長く、さらにドアの開閉は手前開き。そのため設置スペースと作業スペースの奥行きが必要になります。我が家でも従来と同容量の機種は設置できず、ひとサイズ小さな機種を選択することになりました。購入の際は、設置寸法と洗濯物を出し入れする作業スペース場所を十分考慮してから購入してください。

### 第3位 日立製 省エネNO.1 冷蔵庫



左が一番新しいエコ家電です。これまでの冷蔵庫になかった急速冷凍機能がピカイチです。急速冷凍した食材を解凍調理してもおいしさを維持してくれます。

でも、特徴はなんとといっても省エネとスリムなのに大容量。カタログには、ノンフロン冷媒使用、新JIS規格 年間消費電力330kWh/年とあります。これを読んでもノンフロン冷媒を使用すると、

どう良いのか？新JIS規格とはなにか？用語を理解するには一苦労です。興味のある方は、最新冷蔵庫の基礎知識をご覧ください。10年前との比較データもあり面白いです。

日本電気工業会 (JEMA) <http://www.jema-net.or.jp/Japanese/kaden/reizou/reindex.htm>

このようにエコ家電製品の進化は著しく、国内メーカーの技術開発力やマーケティング力は素晴らしいです。いま、車やエコ家電の買い替えは景気活性化のために国が積極的に推奨しています。車では税制優遇で、エコ家電では環境省のエコアクションポイントという制度があります。エコアクションポイントは認定されている省エネ製品を購入したらポイントが付与され、貯まったポイントを様々なサービスや特典と交換できるシステムです。私は液晶テレビも買い換えたばかりでこの恩恵を受けることができませんでしたが、まだの方はこの機会を利用して賢く買い換えて下さいね。

環境庁エコアクションプラン <http://www.eco-action-point.go.jp/>

# 世界最速のインディアン



今回は家電の話題が多いですが、画質が良い液晶TVを購入してハイビジョンで観る世界の風景は本当に臨場感があります。旅行記や海外ドラマ、映画を録画して自宅で楽しんでいます。顔のアップでは、皺やシミから毛穴までバッチ見えるので女優泣かせだと思えます。

さて今日は、観終えた後の清涼感のある夏休みのこの時期にピッタリの映画をご紹介します。タイトルは「[世界最速のインディアン](#)」タイトルから連想するのは、スポーツものか伝記ものというところですが違います。この映画は 60 歳を超えてもライダーとしての夢を追い続けた実在の人物、バート・マンローをモデルに作られた感動の人間ドラマ。誰にも期待されていなかった年老いたライダーが、世界最速記録を更新するまでの紆余曲折をユーモアたっぷりに見せる。『ハンニバル』などの名優アンソニー・ホプキンスが、風変わりだが愛すべき老人を含蓄のある演技で堂々と演じている。夢を追い続けることの素晴らしさや、人生を楽しむコツが随所に散りばめられている。(シネマトゥデイから)

バート・マンローという飄々としながらも、エネルギーと情熱だけは人一倍強いライダーに私は共感しました。現在、関西の漫才師でありランナーでもある間寛平さんが[世界アースマラソン](#)にチャレンジしていますね。還暦を迎えても燃え続けるその情熱にロマンを感じて見守っている男性は多いのではないのでしょうか。この夏、世界最速のインディアンを観るとあなたもやり残したことにチャレンジしたくなるかもしれないですよ。

# ウイズワン お知らせ

## 1) デザインスタジオ「はやるよ本舗」名称変更

販促力UPセミナーでおなじみの「はやらせ屋」が、事業名称をデザインスタジオ「はやるよ本舗」に変更しました。はやるよ本舗サイトもあたらしくなっていますので、1度チェックしてみてください。 <http://www.hayaraseya.com/>

現在、私たちはWEBを活用して皆様の会社や商売の販売促進支援の活動を行っています。はやるよ本舗サイトには、様々なお客様サイトをご紹介します。8月中旬には、私の担当する大阪のお客様が運営する「お惣菜食品の通販サイト」が新規オープンいたします。毎日のお弁当や夕食に役立つ、お惣菜をお手頃価格で販売する予定です。次回ニュースレターでまたご紹介いたします。

## 2) 私の起業体験談

8月1日(土曜)午後、八尾商工会議所、八尾地域力連携支援センターが主催する「創業塾」にて、これから起業を目指す方に私の起業体験の話をさせて頂く機会ができました。当日は「焦らない。頑張らない。あきらめない。」をモットーにしてきた起業から現在までの体験を報告します。当日の感想は次回9月20日発行のニュースレターで報告いたします。

八尾地域力連携支援センター <http://www.yaocci.or.jp/shien.html>

株式会社ウイズワンニュースレター編集部 発行人 迫前美鈴

### 株式会社ウイズワン

〒650-0022 神戸市中央区元町通6丁目8-10 山端ビル206 TEL:078-360-6115

【ホームページ制作】 <http://blog.withone-jp.net>

【セールスサポート・セミナー】 <http://withone.net>

【美酒美食ワインブログ】 <http://bichelin.exblog.jp/>

Copyright©2009 WITHONE ,All rights reserved.