



## 8月トピックス

### 10年後の自分に投資

### なら燈花会

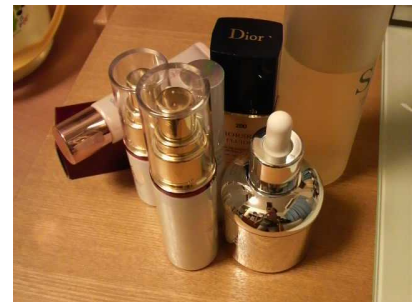
### ホームパーティは楽しい！

### お知らせコーナー「動画で販売促進力UP勉強会案内」

# 10年後の自分に投資

まだ残暑は厳しいですが、皆様いかがお過ごしですか？

私は30歳代の肌と現在を比較すると皺やシミ、くすみなどが気になります。これからの季節は、日焼けしてきた肌の手入れが大変です。そのため化粧品は、季節や美白、皺やタルミ対策を数種類を同時に組み合わせて使用しています。毎月かなりの高額出費です。いま使用している化粧品は、最近では女優の小雪さん、以前は桃井かおりさんがCMをするメーカーです。私には高額になりますが、効果も満足しているので「10年後の自分に投資！」とい聞かせてがんばって購入しています。想像したくありませんが、10年後に私は53歳になります。できればソフトバンクの白戸家CMに出演するお母さん役の樋口加南子さんのようにいつまでもきれいな女性を目指したい。そのためお顔の手入れをして、サプリを飲んで、ジムに通って体型維持をして永遠に若々しさを維持したいです。かなりの投資計画ですね。



# なら燈花会

私は歴史的建造物や美術館を巡ることが好きです。デザインに関わる仕事柄、歴史的な建築物や絵画、彫刻など観賞することで様々なインスピレーションを得ています。国内では、国宝級文化財が多い京都や奈良には四季折々に交互に訪問してます。今回は、はじめて訪問した今年 10 年目のなら燈花会（ならとうかえ）をご紹介します。

なら燈花会は、毎年 8 月上旬（10 日間）に奈良市内（奈良公園一帯）で開催されるろうそくを使用した行事で 1999 年に始まった。期間中は世界遺産に囲まれた奈良公園一面にろうそくを並べ、幻想的かつ神秘的な雰囲気演出され、奈良における夏の風物詩として定着しました。開催当初のろうそくの使用本数は一日当たり約 1 万本だったが、年々増加し、2007 年には約 2 万本を使用した。燈花とは、灯心の先に形成される花の形をした、ろうの塊のことで、仏教においてこれを縁起の良いものとすることに由来して「燈花会」と命名。（ウィキペディア（Wikipedia）調べ。）

神戸からは JR を乗り継いで奈良駅に到着。そこから市内循環バスに乗り奈良公園には 6 分程度で到着。まずは奈良名物の鹿がお迎えしてくれます。そして興福寺～東大寺～奈良町（ならまち）を散策しました。



興福寺では、国宝館に展示されている国宝の仏像を拝観しました。特に興味深かったのは阿修羅像です。三面六臂（顔が 3 面で手が 6 本）で端正なお顔は見る角度によって、融和であったり、怖かったりと表情を変えます。そのほか木造の千手観音は、高さ 5.2 メートルもあります。それぞれの手に様々な意味のあるであろうお道具を携えており圧巻です。残念ながら館内は撮影禁止のため大きさは、ぜひご自身で確かめてください。



興福寺の五重の塔



東大寺は屋根が修復されている



奈良の大仏さん



奈良町の町家。

そして五重の塔をバックに写真を撮影して、次の東大寺に向かいます。大仏殿に入るとエアコンは入っていませんが、とても涼しいです。大仏さんは、幾度見ても迫力があります。そのため誰もがデジカメや携帯電話カメラで撮影していきます。余談ですが大仏さんの清掃である、お身拭い(おみぬぐい)という行事が8月7日に行われるというニュースを数日前に見ましたので、この日の大仏さんはこざっぱりしている印象を受けました。

燈花会の点灯の夜 7 時まで、2 時間の空き時間ができ奈良町(ならまち)を散策することになりました。

奈良町は、近鉄奈良駅から徒歩 10 分、猿沢池の南方向に広がるレトロな町です。元興寺(がんごうじ)の門前町として発展し、江戸時代には奈良の中心地として栄えました。風格のある町家が並び、情緒ある「むかし町」を形づくっていて散策には最適です。

奈良町には、昭和レトロの銭湯もあります。昔ながらの番台や風呂場にはお約束の、タイル絵で松林と白鳥が描かれておりました。私たちも夜のライトアップまで、お風呂に入って懐かしさを味わいさっぱりいたしました。

そして夜、なら燈花会 ライトアッププロムナード会場に向かいました。灯りの会場は7エリアあります。私達はまず、春日大社表参道を通り、春日大社を参拝して万燈籠を眺めました。日中の暑さとは一転して参道内は涼しく大社までは 20 分以上歩きますが、燈籠や足元の灯りで境内は厳かな雰囲気がありました。次に春日野園地会

場の灯りを見て、鷺池にある浮見堂を見ました。この日は奈良公園一帯に花が咲いたように広がる、ろうそくの灯りに心が癒されました。



関西のライトアップには、クリスマスの風物詩となった神戸のルミナリエ、サクラと紅葉の季節の京都の夜間ライトアップなどが有名ですが、初体験の「なら燈花会」はそれらの華やかさと異なる静寂感が良いと思います。神戸からは少々アクセスが悪いことを除けば、多くの世界遺産や仏像などを満喫できる奈良散策は、自然や歴史を楽しめるリラックスタイムになるでしょう。

参考：JR・近鉄 奈良駅から市内循環バス利用が便利（春日大社、東大寺、興福寺、なら町）

## ホームパーティーは楽しい！

映画やファッション雑誌で掲載される、海外企業のパーティや自宅でのホームパーティーに憧れていました。先月末、事務所移転を機にはじめて気軽なパーティを開催しました。当日は、迫前セレクトの美味しいお肉料理でワイン飲み元気が出る会をコンセプトに友人・知人、仕事仲間など日頃、私やウイズワンを応援して下さる方にご参加いただきました。ホスト側の私も楽しむ予定でしたが、初めての 30 人規模のホームパーティー。調理や段取りに追われて、参加の方々のご紹介や、楽しむ余裕がなくて予定外。そのかわりお料理やワインは、楽しんでいただけたので及第点だと思います。

手作りのホームパーティーは、準備や実行に時間やエネルギーが必要です。でも多くの

方々に囲まれて起業後にサラリーマン時代から格段に広がった自分自身の交遊関係を実感できました。さまざまな「ご縁」に感謝しつつ、起業した 2 年半を振り返りすこし、自分の頑張りも確認しました。ありがとうございます。「また、次もやってほしいね～」とリクエストも頂きましたので次回は「スペイン料理」などをテーマに何か企画できればと考えています。

～ご協力いただいた SHOP 情報～

「食材やワインは何処で購入できる？」とお問い合わせがありましたのでご紹介します。

<p>神戸市元町</p> <p>貸しスペース 伯楽(はくらく)</p> <p><a href="http://www.hakuraku.net/">http://www.hakuraku.net/</a></p>	
<p>加古川市</p> <p>「肉のいろは 本店」</p> <p>お肉の調理風景が動画で配信中</p> <p><a href="http://www.beef168.co.jp/">http://www.beef168.co.jp/</a></p> <p>お肉のソムリエであるオーナーと私</p>	
<p>神戸元町</p> <p>ワイン&amp;チーズ店 ランス</p> <p><a href="http://www.reims.jp/">http://www.reims.jp/</a></p>	
<p>神戸市 神戸ミネラル野菜</p> <p><a href="http://www.kobe-mineral.com/">http://www.kobe-mineral.com/</a></p>	<p>時期により収穫できる野菜の種類がことなります。お手数ですがお電話でご確認をお願いします。</p>

**お知らせコーナー** オススメのセミナーなどの情報を掲載しています。

## ホームページで動画を使えるようにするワークショップ@はやらせ屋

販売促進のワンストップサービスを提供するチーム「はやらせ屋」。私も毎回、対面販売やセミナー部門担当として活動しています。今月は、そのネット部門の動画を活用できるようになる勉強会を開催します。詳しくは、サイトをご覧ください。

### ホームページで動画を使えるようにするワークショップ@はやらせ屋

日時:2008年8月26日(火)18:30~

場所:神戸市産業振興センター8階 804号

対象:ホームページなどに動画コンテンツを取り込んでみたい方 初心者~中級の下

費用:1500円

詳細と申込はこちら

<http://www.hayaraseya.com/event/workshop.htm>

株式会社ウイズワンニュースレター編集部 発行人 迫前美鈴

**株式会社ウイズワン**

〒650-0022 神戸市中央区元町通6丁目8-10 山端ビル206 TEL:078-360-6115

【ホームページ制作】 <http://blog.withone-jp.net>

【セールスサポート・セミナー】 <http://withone.net>

【さこまえ起業ブログ】 <http://withone.jugem.jp/>

Copyright©2006-2008 WITHONE ,All rights reserved.